

САМАЯ ПРОСТАЯ ТРЕНИРОВКА ПРОИЗВОЛЬНОГО ВНИМАНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА ЛЮБОГО ВОЗРАСТА

! Если родители столкнулись с трудностью удержать внимание и усадить ребенка, значит у него работает непроизвольное внимание, а произвольное внимание нужно развивать, чтобы не было трудностей с усидчивостью и успеваемостью в дальнейшем.

Хорошей тренировкой внимания может быть игры - лабиринты:

✓ способствует улучшению качества произвольного внимания ребенка

✓ способствует развитию мелкой моторики рук. Смотрит ребенок глазками и проводит линию карандашом или пальчиком - развивается способность концентрироваться на одном объекте.

✓ способствует развитию логического мышления. Ребенок учится логически прокладывать ходы, перебирать различные варианты.

👉 Обратите внимание на то, чтобы во время поиска пути ребенок останавливался на поворотах и мысленно искал свободный коридор.

♻️ Прохождение лабиринтов способствует развитию умения целенаправленно сосредотачиваться, находить верный путь, оглядываясь, а иногда и возвращаясь назад, находить самый короткий путь.

! Важно сказать, чтобы лабиринт соответствовал возрасту Вашего ребенка и был для него решаемым, а иначе может повлиять негативно. Ребенок расстроится, что не может найти путь.











