

Занимательные занятия с мамой на кухне

Носова Евгения Ивановна,
педагог-психолог

Предлагаем вам 15 простых развивающих игр, в которые родители могут поиграть с детьми на кухне!



УГАДАЙ ПРЕДМЕТ

Для этой игры вам понадобится темный пакет или мешок, мелкая кухонная утварь, овощи и фрукты. Сложите все предметы в пакет, затем предложите малышу запустить в него руку, нащупать один из них и угадать, что это, не доставая. Для детей постарше можно усложнить задачу и взять несколько пакетов, в один сложить предметы, а в другой - его «пару». Например, парой к крышке может быть небольшая вымытая баночка.

УГАДАЙ СОСТАВ БЛЮДА

Перед тем, как начать готовить обед, назовите ребенку меню и попросите его подумать, какие ингредиенты нужны на каждое из блюд. Если малыш не может угадать все, давайте подсказки. Такая игра будет развивать логику и внимательность к деталям.

«ЗОЛУШКА»

Пока ребенок играет на кухне, возьмите большую миску или судок и насыпьте в него разноцветные бобовые, крупные макароны-ракушки и т.д. и попросите малыша рассортировать эту цветную смесь. Также можно показать ребенку «плохие» крупинки в гречке, рисе и попросить его найти такие в миске с крупой. Эта игра будет развивать мелкую моторику рук и усидчивость.

УКРАШЕНИЯ ИЗ МАКАРОН

Возьмите несколько видов макарон и прочную длинную веревочку, дайте ребенку, пусть он нанизывает их и делает бусики или браслет. Затем

такие украшения можно разукрасить и играть с ними. Если малышу сложно нанизывать на нитку в макароны, привяжите к ней с одной стороны спичку или половину зубочистки(тут будьте очень внимательны, следите, чтобы малыш не поранился!). Такая игра будет развивать мелкую моторику рук и воображение.

ЦВЕТНОЕ ТЕСТО



Если вы готовите, а ребенок играет с вами на кухне, сделайте для него немного теста из воды и муки, капните туда морковного или свекольного сока и дайте ребенку полепить. Такая сенсорная игра займет ребенка, будет развивать воображение и мелкую моторику.

НАЙДИ ЦВЕТ

Поиграйте с ребенком в цвета на кухне! Назовите один любой цвет или попросите ребенка выбрать какой-либо и предложите найти как можно больше предметов такого оттенка на кухне! Чтобы игра была интереснее, посоревнуйтесь, кто назовет больше слов. Только у вас должен быть другой цвет для поисков. Также можно искать предметы по форме, размеру, фактуре и т.д.

РИСОВАНИЕ НА СОЛИ/МУКЕ/МАНКЕ

Чтобы занять малыша на кухне, высыпьте на стол немного манки, муки или соли и попросите его нарисовать картину пальчиком на этой текстуре. Также можно смазать лист бумаги клеем, поставить перед ребенком разные сыпучие крупы и предложить ему создать из них картину или задействовать большие макароны, из которых можно выкладывать фигуры на столе (в виде домика, человечка и т.д).

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАГАДКИ



Найдите в интернете или придумайте загадки о кухонных предметах и устройте с ребенком квест с угадыванием. Например: «Он оранжевый, круглый и мы любим есть его на новогодние праздники», (мандарин). Если кроха не может сразу догадаться, давайте подсказки-ассоциации. Такая игра будет развивать логику и образное мышление у ребенка.

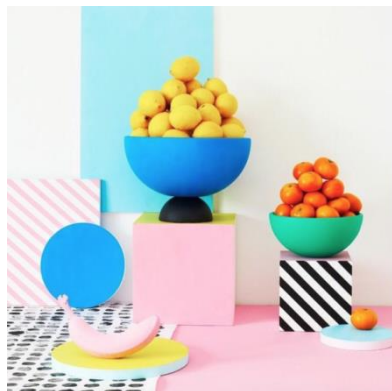
«ЧТО ИСЧЕЗЛО?»

Чтобы развивать логику и память ребенка, не выходя из кухни, положите перед ним несколько совсем разных предметов, например, ложку, крышку, салфетку и чайное ситечко. Попросите ребенка внимательно смотреть на предметы несколько минут и назвать их вслух. Затем закройте крохе глаза и уберите один из предметов. Теперь ему нужно угадать, какого предмета не стало. Для большего азарта можно забирать несколько предметов, а оставшиеся менять местами.

«НАЗОВИ ПРЕДМЕТ»

На кухне также можно научить ребенка дополнительным сложным словам, развивать его речь и логику. Для этого поставьте на видное место кухонную утварь и различные приборы, которые участвуют в приготовлении пищи. Указывайте на предмет и спрашивайте малыша, как он называется. Также можно не показывать, а проговаривать функции предмета, например: «Как называется предмет, на котором мы режем овощи и хлеб?» (разделочная доска).

«ГДЕ ФРУКТ?»



С маленькими детишками можно изучать ориентацию в пространстве с помощью фруктов. Положите разные фрукты на видные места и попросите кроху называть, где он видит фрукт, например: «на столе», «в тарелке», «рядом с чайником», «около мойки». Так ребенок сможет изучить предлоги, потренировать речь и закрепить понятия «лево» и «право».

ТЕСТ НА ЗАПАХИ

Во время того, как готовите, давайте ребенку нюхать разные ингредиенты и просите описать запах. Также можно попросить малыша угадать блюдо, которое готовится, по запаху на кухне. Чтобы игра была веселее, можете завязать крохе глаза, дать попробовать и понюхать продукт, после чего он должен угадать, что же он пробовал.

УКРАШАЕМ БЛЮДА



Всем известно о пользе совместного приготовления пищи с детьми, но иногда все фазы этого процесса еще непосильны для малыша. В таком случае поручите ему украсить готовое блюдо на тарелках. Приготовьте орешки, оливки, листья салата, ломтики лимона и т.д. и попросите малыша проявить фантазию!